

# Después de la lluvia vienen los mosquitos, protégete del DENGUE

## EL DENGUE

Es una enfermedad causada por uno de cuatro virus que produce la picada de un mosquito infectado. El Aedes Aegypti es el transmisor más común de los virus que producen el dengue. El Aedes Albopictus procedente de Asia también lo produce. El dengue puede ser hemorrágico; es el más severo y puede ser fatal si no se reconoce o se trata adecuadamente. Ambas formas de dengue pueden ser causadas por cualquiera de los cuatro virus.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

No se transmite de persona a persona. Un mosquito pica una persona que tiene dengue, al cabo de una semana pica a otra persona y le transmite el virus. Una persona puede infectarse hasta cuatro veces durante su vida con alguno de los cuatro virus. Los mosquitos hembras son los que transmiten el dengue. Los huevos sobreviven hasta seis meses pegados a envases que habían contenido agua y al volver a echarle agua comenzarán a transformarse en mosquitos en ocho días.

## ¿CUÁL ES EL TIEMPO DE INCUBACIÓN?

El período de incubación es de 3 a 15 días promedio.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL DENGUE?

Fiebre bien alta, Dolor de cabeza fuerte, Dolor en las coyunturas, Náuseas, Vómitos, Dolor en los ojos, Erupción ("rash") en la piel Alteraciones en el gusto, Debilidad, Malestar, Pérdida del apetito, Contaje de plaquetas menor de 100,000 Dolor muscular. La fase aguda dura hasta una semana seguida por un periodo de convalecencia de 1 a 2 semanas.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL DENGUE HEMORRÁGICO?

Además de los síntomas, el paciente presenta: Hematomas o moretones, Sangrado por la nariz, encías y piel, Dolor abdominal intenso y continuo, Cambios drásticos en la temperatura (de fiebre a temperatura baja), Sudor, Postración, Intranquilidad, Puntitos rojos en la piel.

## ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA ESTA ENFERMEDAD?

No hay un medicamento específico para tratar la enfermedad, pero los pacientes tienen que evitar tomar medicamentos que contengan aspirina porque pueden causar mayor sangrado. Usar Tylenol o Panadol para la fiebre y los dolores. Descanso en cama. Tomar mucho líquido. Es necesario llevar a cabo pruebas de laboratorio para descartar dengue hemorrágico. Vigilar la presión, pulso y contaje de plaquetas.

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Hacer inspección frecuente en los alrededores para eliminar los lugares donde el mosquito pone sus huevos (envases plásticos, gomas de automóvil, cubos, drones o cualquier lugar con agua estancada). Uso de "screens" en puertas y ventanas. Aplicación de repelentes de mosquitos en la piel expuesta y la ropa para evitar ser picado por el mosquito. Eliminar plantas acuáticas o sembrarlas en tierra. Los repelentes tiene que contener 20 a 30% de DEET. Mantener fuentes de agua y los bebederos de animales limpios. Se recomienda limpieza diaria. No echar demasiada agua a las plantas que mantiene en el interior de la casa. Uso de mosquiteros y ropa protectora. Vacíe las piscinas plásticas y mantenga las piscinas permanentes en buenas condiciones y tratadas con cloro.

## ¿CÓMO SE HACE EL DIAGNÓSTICO DE DENGUE?

Mediante muestras de sangre CBC. Aislamiento del virus - La detección de anticuerpos (sustancia producida por el cuerpo para combatir el virus) que se toma seis día o más después del comienzo del primer síntoma.

## ¿CUÁLES SON ALGUNOS DE LOS SÍNTOMAS DEL "SHOCK" POR DENGUE?

Dolor abdominal severo, Vómitos prolongados, Cambio drástico en la temperatura desde fiebre bien alta hasta temperaturas sumamente bajas. Cambio en el estado de conciencia. Intranquilidad, Letargo, Piel fría y húmeda, Pulso débil, Presión arterial baja.

# MENSAJE DEL ALCALDE



**Ramoncito Hernández Torres**  
Alcalde

La seguridad de nuestros conciudadanos es responsabilidad primordial de esta Administración que me honro en dirigir, por eso hemos puesto todo nuestro empeño en desarrollar un Plan Estratégico que se pondría en práctica en la eventualidad de que tengamos que enfrentarnos al azote de un fenómeno meteorológico.

En Puerto Rico la temporada de huracanes se extiende del 1 de junio al 30 de noviembre. Aunque siempre

le pedimos a Dios que ninguna tormenta o huracán azote a nuestra querida Isla, es muy importante que estemos preparados en caso de que ocurra lo contrario.

La Oficina Municipal de Manejo de Emergencias está alerta y contamos con un personal adiestrado y listo para entrar en acción antes, durante y después de cualquier emergencia.

Como Alcalde de Juana Díaz, les recomiendo seguir las instrucciones del personal de Manejo de Emergencias y de los boletines oficiales del Servicio Nacional de Meteorología. Coopere con las autoridades para evitar desgracias y facilitar que se realice el trabajo con mayor efectividad. Es importante no subestimar los disturbios tropicales y no esperar a última hora para prepararse. La improvisación es el peor enemigo al enfrentarse a una emergencia.

Otro asunto, que debemos considerar, es que después de la lluvia vienen los mosquitos. Busca y elimina toda el agua que se haya acumulado en envases, objetos, charcos y zanjas inmediatamente después de las lluvias. Mantén tapada el agua almacenada y vacía la que pueda servir como criadero de mosquitos. Para evitar las molestias y enfermedades causadas por mosquitos, como lo es la enfermedad del Dengue, elimina el agua de tu patio y alrededores.

Con tu colaboración, seguimos trabajando para hacer de Juana Díaz, una Ciudad más segura y saludable.

ESTADO LIBRE ASOCIADO DE PUERTO RICO  
**MUNICIPIO DE JUANA DÍAZ**  
APARTADO 1409 JUANA DÍAZ, PR 00795  
TEL. 787-837-2185; FAX 787-837-2420

# MUNICIPIO DE JUANA DÍAZ

OFICINA PARA EL MANEJO DE EMERGENCIAS  
Y ADMINISTRACION DE DESASTRES



## BOLETIN INFORMATIVO TRAYECTORIA HURACANES PREVENCIÓN DEL DENGUE

**PREPARARNOS Y PROTEGERNOS ES  
RESPONSABILIDAD DE TODOS**

**"TRABAJANDO PARA HACER DE JUANA DÍAZ  
UNA CIUDAD MÁS SEGURA"**

TELEFONO: 787.837.2065

FAX: 787.837.3083

E-mail: [web.gobierno@mejd.net](mailto:web.gobierno@mejd.net)

<http://www.mejd.net>



